



Recomendaciones para padres y cuidadores de niños con gripe y otras infecciones víricas respiratorias

Recomendaciones a seguir en el domicilio

- El niño debe hacer reposo.
- El niño tiene que beber líquidos en abundancia para prevenir la deshidratación (agua, caldos, zumos, infusiones).
- Enseñe al niño a taparse la boca y la nariz con pañuelos de papel al toser y estornudar.
- Es necesario que el niño se lave a menudo las manos con agua y jabón, sobre todo después de haber tosido o estornudado sobre las manos, después de haber comido y de haber dado la mano a otras personas.
- Si es posible, el niño no tiene que compartir la habitación con ninguna otra persona, debe permanecer en una habitación separada de las áreas comunes del domicilio. Si es posible también, la habitación debe tener ventilación directa del exterior.
- Es recomendable que el niño no comparta el baño. Cuando esto no sea posible, extreme las medidas de limpieza y desinfección después de cada uso.
- Si el niño es mayor de 5 años, debe quedarse en casa por lo menos hasta las veinticuatro horas posteriores a la desaparición de la fiebre (si no toma antipiréticos), i debe reducir el contacto con personas sanas.
- Si el niño tiene 5 años o menos, debe quedarse en casa 7 días, como mínimo, desde la aparición de los primeros síntomas y al menos hasta las 24 horas posteriores a que desaparezcan, y debe reducir el contacto con personas sanas.
- Si un médico o médica ha visitado al niño, se deben seguir sus indicaciones. En ningún caso se debe condicionar el regreso a la escuela a la presentación de un certificado médico.
- Evite el contacto próximo con otras personas. Si el niño enfermo tiene que estar en áreas comunes del domicilio o cerca de otras personas, debe taparse la boca y la nariz.
- Como en cualquier cuadro de gripe, pueden presentarse complicaciones. Requerirá un nuevo control sanitario si el niño presenta:
 - Respiración rápida,
 - Dificultad al respirar,
 - Color azul o gris de la piel,
 - Ingesta de líquidos escasa,



- Poca necesidad de orinar,
- Vómitos frecuentes y constantes,
- Somnolencia,
- Persistencia de la fiebre después de 4 días o desaparición de la fiebre y reaparición posterior.

Recomendaciones para el cuidador principal y demás personas que conviven con el niño enfermo

- El niño no debe recibir visitas.
- Si es posible, una sola persona se tiene que hacer cargo del niño como cuidador principal.
- Todas las personas de la casa deben extremar las medidas higiénicas. Tienen que lavarse las manos con agua y jabón o con productos que contengan alcohol siempre que entren en contacto con el niño enfermo.
- Después de lavarse las manos, séqueselas con papel y tírelo a la basura. Si no es posible, utilice toallas diferentes para cada persona.

Recomendaciones para la limpieza general del domicilio

- Tire a la basura los pañuelos de papel y otros objetos de un solo uso utilizados por el niño enfermo, y lávese las manos con agua y jabón o con productos que contengan alcohol después de haberlos tocado.
- Utilice productos que contengan lejía para la limpieza de las superficies, especialmente las mesillas de noche, los pomos, los interruptores y el baño. Para la limpieza de las superficies que hayan estado en contacto con el niño enfermo, utilice trapos de un solo uso o exclusivos para la zona.
- Mantenga una buena ventilación del domicilio.
- No es necesario lavar por separado las sábanas, los platos, los vasos y los cubiertos utilizados por el niño enfermo, pero es importante que no se compartan.

Observaciones:



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Sanitat Respon 24 hores
902 111 444 